



T・H保険通信



第28号 令和6年8月発行
株式会社T・H保険コンサルタント

暑中お見舞い申し上げます

令和6年 8月吉日

お陰様をもちましてT・H保険コンサルタントは創業から25年、法人設立20周年を迎えることが出来ました。

偏に皆様のお陰であり、心より深く御礼申し上げます。

皆様に有益な情報をお届けできるように、より一層知識を高め、日々精進して参りますので今後共ご愛顧宜しくお願い申し上げます。

今回のT・H保険通信は

・うれしいニュース・弊社スタッフの近況報告・お客様に知っていただきたい弊社の活動などをお伝えいたします、どうぞ最後までご覧ください。

思いもよらぬ事故が起きてしまった時、まずは私たちのことを思い出していただけるよう、少しでも身近に感じていただきたくて、このT・H保険通信をお届けしています。



新しい家族が増えました！

年々暑くなりだすのが早くなってきている気がしますね。いつまで冷房を我慢しようかと悩んでいます(笑)

私事ですぐ6月12日に第三子が産まれました。待望の男の子でした！娘2人も大喜びですずっとあやしてくれています。名前は颯斗(ハヤト)と名付けました。またブログにも成長した姿を載せますのでお楽しみに！

(谷村 勇翼)



健康第一

私は今年5月で55歳になりました。55歳になってから、疲れが抜けにくく感じておりました。原因は筋力の衰えでは？と考え、筋力・免疫力アップの為にANYTIME(スポーツジム)に入会しました。

週末のルーティーンは1時間のゴルフ練習、スポーツジムで1時間汗を流す、そして時間があれば1時間半の山登り、と日ごろの運動不足解消に努めています。

また、食事前にカカオ72%のチョコを食べると太りにくいと聞いたので実践しています！

腹筋を鍛えているせいか、鏡を見ては「お腹が凹んできたのでは？」「体重も2キロ減った！」と自分を鼓舞しています。誰に見せるわけでも海パンを履くこともないですが、ドライバー飛距離アップのため、背中も鍛える予定です。

皆様も健康維持の為にスポーツジムいかがでしょうか？(笑)

(代表取締役 富嶋 廣司)

オリンピックイヤー

オリンピックと言えば、私の脳裏に焼きついているのが、昭和39年東京大会 男子マラソンです。裸足のランナー、エチオピアのアベベ選手。美しい走りで、他を寄せつけず、余裕の金メダル。国立競技場に2位で入ってきたのが自衛隊員の円谷幸吉選手、続いてイギリスのヒートリー選手。トラック勝負となり惜しくも最後に抜かれ日本は銅メダル。

無名の円谷選手は一躍、時の人となりました。気の早い人は「次回国メキシコでは……」など期待を膨らませ、円谷選手は背負い過ぎ、ついに走れなくなり自らこの世を去ったことが子供ながらにショックでした。

私はあと何回オリンピックを見ることが出来るかわかりませんが、記録より記憶に残る選手が出て来ることを期待しております。

まだまだ暑い日が続きますが、お体ご自愛下さい。

(取締役会長 長田 敏三)



頂きました食材でお料理を作ってます

(松村 康司)

右ひざのケガをして早1年弱…完全回復しているのか…違和感はありますが…相変わらず懲りずに、草野球をやっております！(笑)

話は変わりますが、料理をする事が好きで、ちよくちよく台所に立ち家族の食事を作っております。自分の酒に合うおかずを作りたいだけなのですけどね…(笑)

有難い事に、お客様より食材を頂く事があり、料理を作っては、美味しく頂いております。今年より会社のホームページにて、その一部を紹介しております。自分が店で買った食材で作るのと、頂いた食材で作るのとでは、やっぱり美味しさが全然違いますね！

また食材を頂けるような事があれば、おいしく調理したいと思います。



富嶋の家族大好き

4月から次男が新社会人として就職し東京勤務になりました。

東京に旅立つ日、嫁さんはパート勤務日だったので、私一人で新大阪まで送りに行くことになりましたが、嫁さんは玄関先で淋しいと大号泣。

新大阪に着いた時に、『目覚まし時計買い忘れたから、駅で購入しておいて！』と嫁さんからの電話。その時にもまさかの再度大号泣。

次男がゴールデンウィーク時に帰省して、帰京時にも号泣。

やはり母親は子供に対する愛情が父親よりかなりすごいな！と感じましたが、その半面、結婚時はどうなる事やら？と心配になりました。(笑)

(富嶋 廣司)

暑中お見舞い申し上げます。

この仕事に携わり39年目になります。

あと数年、自分自身に鞭打って頑張ってまいりますので今後共よろしく願い申し上げます。

まだまだ、暑い日が続きますが、お身体に気をつけてお過ごしください。

(鳴神 明子)





学びの夏

初夏より、ファイナンシャルプランナー(AFP)の勉強を再開いたしました。
12年ほど前にAFPの資格をとりましたが、継続的な勉強をおさなりにしておりましたので、一念発起！ボケ防止とお客様のお役に立てる人間になる為頑張ります！
皆様も台風・豪雨・熱中症と自然災害に負けずにお元気でお過ごしください。

(山尾 宏)

楽しみです

今年の3月に長男が小学校を卒業し4月から中学生になりました。
6年間使用した思い出の詰まったランドセルをそのまま捨てるのは惜しいので、ミニサイズランドセルとお財布にリメイクしてもらえるお店へ先日ランドセルを発送しました。
完成するのは10ヶ月程先になりますが、とても楽しみです。
出来上がった際は、弊社ホームページコラムでお伝えできればと思います。

まだまだ、暑い日が続きますが、皆様お身体に気をつけてお過ごしください。

(八木 佳代子)



熱中症に気をつけてください

厳しい暑さの中、お元気でお過ごしでしょうか。
くれぐれもお体にはご自愛ください。
物価高で大変な時期ではございますが暑苦しい夜は、エアコンをつけて熱中症対策してください。

(渡辺 賢治)



ハマってます

今年の夏も暑いですね、体調いかがでしょうか。

パソコンに向かう時間が長く、肩こり・巻き肩・首の痛みなどが起こりがちな私。1年半ほど前からピラティスのレッスンに通っています。

ピラティスはジョセフ・H・ピラティス氏が自身の病弱な身体を克服するために様々なスポーツや治療法を研究し、それらを組み合わせて作り上げた運動です。姿勢改善・インナーマッスルの強化・免疫力向上・ストレス解消などの効果があります。インナーマッスルを鍛えているので見た目の変化は分かりにくいです(笑)

今年はピラティスに加えヤマナボディーローリングも始めました。文字通り「ボールの上で身体を転がす」運動です。詳しくはまたお伝えします！

(藤田 文)



地震への備え



年始の地震で住人の方の避難所生活は体力的・精神的につらいとお聞きします。

その一方、隣の県では何事も無かったかのよう
に生活がおこなわれています。

取引先の社長のお言葉「被災後少し離れた所に
マンスリーマンションを借りればいいのか？」
に私も納得。勿論家賃は掛かりますよね。このよ
うな時にも地震保険。足りない？有りますよ方
法は。詳しくは同封の「超保険 住まいに関する補
償のご案内」をご覧ください。

(谷口 精一)

おもてなしの心を大切に

弊社事務所のある心斎橋周辺は外国
人観光客の方たちで連日にぎわっ
ていて、日本人よりも外国人の方が多
いのではないかという印象です。また、
大きなスーツケースを何個か持って
いる方もいて、通勤時、地下鉄に乗る
のも一苦労です。

でもせっかくなので日本は良いとこ
ろだと感じてもらえるように、おもて
なしの心を持っていたいと思っています。

(市川 弥生)



皆さまこんにちは。

ここ最近、私の中で滋賀ブームが到来しております。今
年に入りもう3度滋賀を訪れているのですが、この間
ずっと行きたかった琵琶湖竹生島クルーズに行きました。
当日は快晴で、海のように波も激しくないのでデッキで
歩き回って写真を撮ったりできました。風が気持ちよく、
船の時間が最高でした。

そしてこの夏は、琵琶湖でサップに挑戦しようと思っ
ています。

滋賀県民の皆様、是非ここへ来るべしというスポットが
ありましたら教えてください！！

(樋口 紗綾)



すすめていますパーペーレス

大切な資源を守り、持続可能な未来
を作るため「お客様とともに環境保護
を行うこと」をコンセプトに、ご契約手
続きや保険金お支払いの際などにお
けるパーペーレス化を積極的に推進
しています。

リモートでの手続き、電子署名、WEB
証券などをご案内しています。

熱中症にご注意ください

今年は梅雨入りが遅く、異常気象をさら
に実感する夏となりました。

熱中症にならないために、いつもより多
めに水分を取っているつもりでいま
したが、先日寝ている最中に足が攣り、数日
足が張っていました。

「喉が渇く前に水分を取る」ことを徹底
して、今年の夏も乗り切っていきたいと思
います。

(二木 梨央奈)



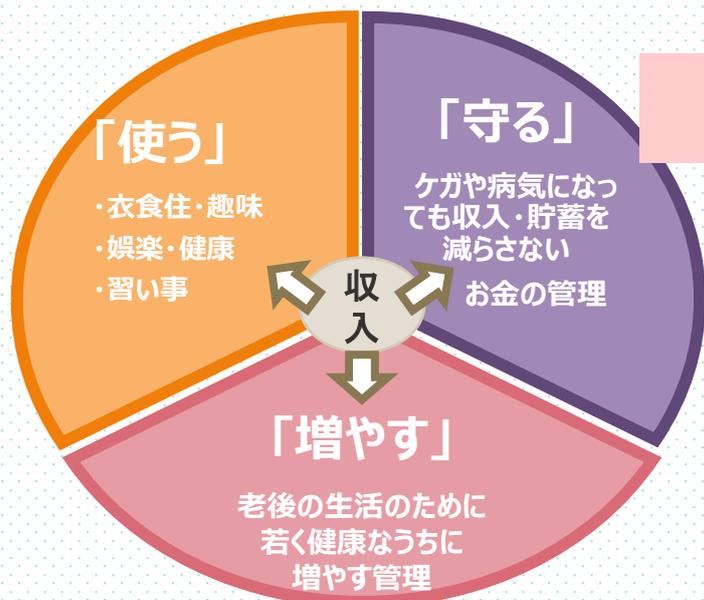
そのお悩み、私たちにご相談ください

お金を貯めるにあたっての問題点や不安などを、お客様と共に明らかにするお手伝いをします。



#お金を貯めないといけないのは分かっているけど
何をしたらいいか分からない

一緒に解決策を考えましょう!



#iDeCoや積み立てNISAについて知りたい

#普通預金に預けっぱなし…。このままでいいのかな？

#保険を一度見直したい

#自分に必要な補償を把握したい

弊社では、お客様サービスの一環としてマネーセミナーを開催しています(不定期開催)

☆個別でじっくり相談いただくことも可能です
☆お問い合わせは、担当者または下記連絡先まで



T・H保険コンサルタント
公式LINEアカウント

✉:info@th-hoken.co.jp



弊社連絡先はこちら

☎:06-6120-2405

FAX :06-6120-2412

知らない
と損です!!

公的制度の活用



あなたの生活をより豊かに!

生活の質を下げずに節約できたお金を、将来への対策につなげ、生活の安心を手に入れましょう。

国の制度・自治体の制度、税制をしっかり理解して使いこなし、適正に年末調整や確定申告ができている人はそんなに多くありません。なぜなら、公的支出全般を網羅してアドバイスできる専門家がほとんどいない、という現状があるからです。もしかしたら、これまで払い過ぎなんてこともあります。そこで、弊社は合同会社A Y U M I サポート様と提携し、皆様が当たり前を支払っている「税金」「社会保険料」「医療費」「介護サービス費」「保育料」などの公的支出が適正かどうかの診断をするサービスを提供しています。それが「賢約サポート」です。

賢く節約できたお金を将来の生活につなげて、安心を手に入れましょう!



解説動画はこちら



同封のチラシもご覧ください。お問合せはT・H保険コンサルタントまで

おすすめ

ご契約内容確認

弊社では、ご契約いただいているお客様へのアフターフォローの強化を心がけております。担当者の訪問や東京海上グループ各社と提携しての情報提供など、様々な手段でお客様へ情報をお届けしております。

私たちはお客様の家族構成やご加入内容などをしっかり把握し、必要なタイミングで必要なアドバイスを差し上げることを大切にしております。



編集後記

T・H保険通信をご覧いただき誠にありがとうございます！今回編集を担当した藤田です。前回から紙面を刷新し数々の感想を頂戴しました、ありがとうございます！「お届けしたい情報量」と「読みやすさ」のバランスに頭を悩ませています。皆様のご意見をお待ちしております。掲載の内容で詳しく聞いてみたいことがございましたらお気軽に公式LINE、メール、電話などでお問い合わせくださいませ(藤田)

発行者

株式会社T・H保険コンサルタント

〒542-0081 大阪市中央区南船場2-10-27 EQUUS心斎橋602

☎06-6120-2405

<https://www.th-hoken.co.jp/>

☆ホームページも是非ご覧ください☆



今後郵送を希望されない場合はこちらからお知らせください